



❀通所リハビリ通信❀

先月末で利用者様の1名が自立となり、通所リハビリをご卒業となりました！
少し寂しさもありますが…お元気になられたこと、喜ばしく思っております♪

こちらは歩行バランスを鍛える
リハビリ中です。床のまっすぐな
縦線を目安にして、ふらつかずに
歩けるよう皆で頑張っています！
また、筋肉トレーニングも兼ねて
膝を曲げて腰をおとしつつ、一歩
一歩と歩いています。
この回では3人で前の人に続いて
クルクルと回って特訓しました。
前の方の様子に声をかけながら、
楽しいリハビリとなりました♪



★リハビリ器具紹介★

今回はフットマッサージャー(メドマー)です。報告書
で名前を目にしたことがある方も多いかと思います。
フットマッサージャーは空気圧を利用してマッサージ
を行う器具です。 日常のむくみの治療や、リンパや
血行促進、筋肉痛・神経痛・冷え性などの改善に効果
があります。日常のむくみに悩まれている方は始めに、
リハビリを頑張った方は最後など、状態に合わせて使用
しております。今日も使っている？と利用者様からの
リクエストが多い器具の一つとなっています♪

永研会クリニック 通所リハビリテーション

◎月曜・木曜 (祝祭日休み)

午前 9:00～13:00 午後 14:30～18:30

◎水曜・金曜 (祝祭日休み)

午前 11:00～12:10

TEL:03-5315-7878



平成 29 年 5 月